



Anno di tirocinio 1

Pianificare la giornata lavorativa

Lavoro pratico

Competenza operativa a2: Organizzare il proprio lavoro nel quadro delle attività quotidiane

Situazione iniziale

Ogni giorno porta con sé nuovi incarichi e nuove scadenze. Per questo un'adeguata pianificazione della giornata è un supporto prezioso per svolgere i tuoi lavori in modo efficiente e affidabile.

Utilizza questo lavoro pratico per pianificare la tua giornata lavorativa.

Descrizione del compito

Compito parziale 1 Per due settimane crea un piano giornaliero con l'aiuto del metodo ALPEN e dell'analisi ABC.

A questo scopo, all'inizio della giornata lavorativa crea un prospetto con i lavori da svolgere e le scadenze della giornata.

Compito parziale 2 Nella prima settimana, discuti il tuo programma giornaliero con la tua persona superiore.

Chiedile suggerimenti e integrazioni per il tuo piano giornaliero.

Metti in pratica la tua pianificazione giornaliera come concordato.

Compito parziale 3 Trascorse le due settimane, effettua una valutazione finale.

Rifletti su come te la sei cavata con la tua pianificazione giornaliera.

- Hai implementato la pianificazione giornaliera come previsto?
- Ci sono state frequenti modifiche al piano giornaliero? Se sì, perché?
- In che modo la pianificazione giornaliera ti ha aiutato a portare a termine il tuo lavoro?

Commenta i tuoi risultati con la tua persona superiore.

Compito parziale 4 Documenta e rifletti sui tuoi risultati nella tua documentazione dell'apprendimento digitale.



Indicazioni per la risoluzione

Nella tua pianificazione quotidiana tieni conto anche del tuo tempo libero e del tempo per lo studio.

Puoi scoprire come utilizzare in modo mirato il metodo ALPEN e l'analisi ABC nell'elemento operativo
«Organizzare il proprio lavoro nel quadro delle attività quotidiane».

Organizzazione

Inserisci il tuo lavoro pratico direttamente nel tuo lavoro quotidiano, in base a un caso concreto o a una situazione concreta tratta dalla prassi.

Per la documentazione della tua procedura ti occorreranno da 30 a 90 minuti, a seconda dell'impegno necessario.